



Nyhedsbrev: Maj 2025

Over 1800 gæster til tarteletfest i i uge 17

Tak til alle de 21 arrangører, der bakkede op om en uge fyldt med tarteletfester og socialt samvær



Formålet med ugen var at sætte fokus på ensomhed og fællesskaber på tværs af hele Silkeborg Kommune

Vi er stolte og tiltaget blev heldigvis bemærket af bl.a. Midtjyllands Avis og [TV MidtVest - se indslaget her.](#)

Den mindste fest var på 5 gæster. Den største 250. Uanset antal er tilbagemeldingen, at festerne var en stor succes

Stort tak til vores tarteletsponsorere; Jyske Bank, Logen SACRO, Lars Larsen Group og AAB Silkeborg, der sammen med de seje arrangører var med til at sikre, at vores mere end 1800 gæster fik nogle dejlige aftener i godt selskab.

Udover fortællingerne fra tarteletfesterne kan I i dette nyhedsbrev læse om en dejlig aften til netværksmødet i april 2025, hvor vi fejrede FiF's 5 års fødselsdag.

I kan læse om nogle af de gode oplevelser vi har haft med generationsmøder og sidst, men ikke mindst, vil vi gerne fortælle om den spændende impact-måling, der er igangsat hos DEFACTUM.

God læselyst!

Impact-evaluering



Vores stærke partner Region Midtjyllands forsknings og konsulenthus, DEFACTUM, har gennem den sidste periode været ved at planlægge den opfølgende måling (impact-evalueringen), der følger op på den baseline-undersøgelse fra 2020, der lagde grundlaget for Flere i Fællesskaber.

29. april blev der udsendt spørgeskemaer til 9.000 borgere i Region Midtjylland. Heraf bor 5.000 i Silkeborg Kommune, fordelt ligeligt på 2.500 unge og 2.500 ældre.

Undersøgelsen vil stå på frem til ca. midt i august, hvor DEFACTUM vil modtage spørgeskemaer både fysisk og digitalt. Sidste påmindelse om deltagelse i undersøgelsen vil blive sendt ud i starten af juli.

Spørgeskemaet indeholder spørgsmål om ensomhed, social kontakt og mental trivsel. Derudover undersøges deltagelse i sociale aktiviteter og indsatser, foreningsliv m.m.

For borgerne i Silkeborg Kommune spørger de desuden specifikt ind til kendskab til Flere i Fællesskaber og deltagelse i særlige FiF-aktiviteter.

Vi håber naturligvis på stor deltagelse, og vil gerne opfordre alle i Flere i Fællesskabers netværk til at opmuntre dem, I taler med, til at besvare spørgeskemaet.

Vi glæder os til sammen med DEFACTUM at kigge ind i data, når vi rammer sensommeren og efteråret.

I hører nærmere.

Hip hip hurra for 5 gode år



Flere i Fællesskaber har fejret 5-års dag ☐☐

Der var bobler i glassene og tale ved borgmester, Helle Gade, da vi torsdag 10. april sammen med 50 engagerede venner pakkede kufferten og tog til fejring af Flere i Fællesskabers rejse gennem 5 år ☐☐

Vi hørte inspirerende rejseberetninger fra Ungetænk tanken, Ældretænk tanken, FGU Silkeborg, Frivilligcenter Silkeborg, Røde Kors, AAB Silkeborg med flere.

Det er dejligt at høre om de berigende samarbejder, der er blevet realiseret, når vi igen og igen har stået sammen som partnerskab.

Tak til Helle Gade for den fine velkomsttale og tak til alle, der var med for at fejre dagen sammen med os

Vi letter nu mod nye mål, når Flere i Fællesskabers fokus på bekæmpelse af ensomhed og understøttelse af fællesskaber bliver en integreret del af hverdagen i Silkeborg Kommune.

Sammen er vi stærkere!

Generationsmøder i FiF får stor opmærksomhed



TV MIDTVEST har bragt et dejligt indslag om generationsmøder

I linket herunder kan I fornemme den gode stemning i gruppen af engagerede unge og ældre, der mødtes til madlavning og hygge, da TV MIDTVEST valgte at kigge forbi

Vi bliver så glade, når vi hører en ung fortælle om hans oplevelse af være sammen med en ældre; "Så har jeg også vasket op med Helle, for vi er jo den fantastiske duo heromkring!"

Generationsmøderne mellem de unge og de ældre er en del af Flere i Fællesskabers mål om at undersøge, hvad generationsmøder kan, når det handler om at bekæmpe ensomhed.

Generationsmøderne er udviklet sammen med Boligsocial Helhedsplan Silkeborg og forskellige samarbejdspartnere i Flere i Fællesskaber.

Gennem fælles deltagelse i forskellige aktiviteter som madlavning, SMARTtræning, brætspil, petanque og samtalegruppe-workshop har unge og ældre gennem marts og april delt positive oplevelser, erfaringer og perspektiver med hinanden.

Det hele sluttede af med en skøn tarteletfest hos KFUM/KFUK, hvor gruppen forinden var blevet præsenteret for muligheden for at gå til familiekor.

Et stort tak til Ældresagen Silkeborg, Selvhjælp Silkeborg, Rosengårdcenteret, Marienlund Café og Aktivitetscenter, Idræt om Dagen og KFUM/KFUK for at byde generationsmødet velkomment. Og til fællesskabsguiden for også at kigge forbi og fortælle mere om dem.

[I kan finde det fulde klip her.](#)

Nyt fra 1. maj 2025

I forbindelse med, at Flere i Fællesskaber nu overgår



til næste fase, sker der en ændring i sekretariatet.

Fremadrettet udtræder Ann-Britt Dalby af sekretariatet, der fremadrettet har base i Sundhed på Tværs, hvor Anne Hjortkjær vil køre arbejdet videre.

Ann-Britt vil gerne benytte lejligheden til at sige tusind tak til jer for et godt samarbejde gennem 5 år.

Fremadrettet vil antallet af nyhedsbreve blive skåret ned, men I vil fortsat høre fra os, når der er vigtigt nyt. Bl.a. når vi til efteråret vil dele de forskningsresultater, som DEFACTUM har indsamlet.

Så hæng endelig på og kontakt os ved spørgsmål eller andet på vores mail flereifaellesskaber@silkeborg.dk, der fortsat vil være tilgængelig.

Udsagn fra glade tarteletfestarrangører



I har allerede har hørt en masse om vores glæde over alle de skønne arrangementer, der blev stablet i forbindelse med tarteletfesterne, men vi vil alligevel benytte lejligheden til sammen med jer at glædes over nogle af de små fortællinger, som vi har fået tilsendt.

□ I Silkeborg Boldklub havde vi en god og hyggelig aften. Der var kun få deltagere, men alligevel et spænd på over 30 år i aldersforskel. Efter lidt tid gik snakken fint. Der blev grinet lidt af de der flip-flops, men så kunne vi snakke om det, så på en måde fik de alligevel gang i snakken

□ Onsdag 23. april var knap 50 mennesker samlet til tarteletfest på FGU Midtjylland i Silkeborg. Elever fra skolens mad og ernæringshold havde stået for hjemmelavet tarteletfyld og kage til dessert – begge dele fik rigtig meget ros, mens elever fra holdet omsorg, pædagogik og sundhed havde stået for borddækning og pyntet op med flotte forårgrene og blomster. Under hele festen var der en dejlig summen og en rigtig god stemning.

□ På Solbakkevej har vi overstået en velbesøgt tarteletfest i højt humør! Og der blev spist op. Vi siger tak for mad 😊

□ Vi havde en super dejlig aften her i Arena Midt, hvor vi var omkring 250 gæster. Folk var så taknemlige og tilfredse. Der blev snakket godt henover over bordet. Vores frivillige fra Kjellerup Sport var en stor hjælp med servering af maden, salg af drikkevarer og oprydning m.m. Og det var så hyggeligt at Midtjysk Kor var for at synge. Tv midtvest var forbi også. En skøn aften som vil vi mindes og er helt klar med igen til næste år.

□ I aftes var vi 30 der var samlet til hyggeligt samvær til tarteletfest i fælleshuset på Højmarken 134. Der var beboere fra AAB afd. 36 og 39, andelsboliger på Højmarken samt fra det nærliggende parcelhuskvarter. Vi havde nogle hyggelige

timer hvor snakken gik lystigt, og der var rigeligt med tarteletter.

Får I lyst til at se endnu mere og fornemme de mange arrangementer, kan vi klart anbefale stemningsvideoen, som I finder [her](#)

Gratis el-cykelkurser

Vil du gerne i gang med at køre på en el-cykel - eller blive lidt mere sikker på din el-cykel - har du muligheden nu.

Bliv klædt på til at cykle på en el-cykel og få gode råd til eventuel anskaffelse, når Silkeborg Kommune udbyder gratis el-cykelkurser på to af kommunens aktivitetscentre i maj.



- 21. maj på Rosengårdcenteret, Tulipanvej 2, 8600 Silkeborg
- 22. maj i AL-huset, Skolegade 5, 8620 Kjellerup

Cyklen kan være et værdifuldt redskab til at komme rundt, bevare sociale kontakter/aktiviteter og dermed forebygge isolation og ensomhed.

[Er det noget for dig eller én du møder, kan du læse mere her.](#)

Har I en god historie eller andet, I gerne vil have med i næste nyhedsbrev, så kontakt sekretariatet. Vi arbejder kontinuerligt for at understøtte, at vi sammen lykkes med at få flere ud af ensomhed og ind i fællesskaber.

flereifaellesskaber@silkeborg.dk
www.flereifaellesskaber.dk

Du modtager denne e-mail fordi du er tilmeldt vores nyhedsbrev.

[Klik her for at framelde dig vores nyhedsbrev](#)